

Ethel Espenberg on õppinud kasvatusteadusi ja psühholoogiat ning kaitses 2013 kevadel kunstiteraapiate erialal magistritöö. Ta on töötanud Kesklinna lastepolikliiniku laste ja noorte nõustamiskeskuses, Tallinna Ülikooli karjääri- ja nõustamiskeskuses ning õppejõu ja koolitajana erinevates organisatsioonides. Peamisteks teemadeks Etheli koolitustel on olnud suhtlemis- ja enesejuhtimisoskused, loovus, eneseareng ning perekoolitused.

Ethel ise ütleb enda kohta nii: *Inimene loob ennast pidevalt – vahel loob ta midagi uut ja vahel näeb hirmsasti vaeva, et hoida seda olukorda, mis juba loodud. Minu suurimateks koolitajateks on alati olnud minu pereliikmed ja lähedased - seda juba alates sellest ajast, kui olin ise alles väike. Viimased põhjalikud enesearengu kursused läbisin siis, kui leidsin oma elu armastuse ja pidin tehtud valikute tõttu hoolega hoitud ja loodud nukleaarperekonnast (ema, isa, nende kaks last, koer, kass, kaks autot ja maja) saama hoomamatu suurusega kärgpere naiseks ja emaks. Lihtsat polnud selles midagi, ent ometigi täna ei annaks sellest kogemusest ära midagi. Mind on alati väga köitnud naiseks ja meheks olemise ning nende kahe erineva pooluse kokku saamise teemad. Lisaks kõik see põnev ja kordumatu, mis sünnib perekonnas, kus igaühe lugu mõjutab teiste sama pere liikmete elu ja olemist, andes samas kordumatud võimalused arenguks ja muutumiseks.*

Etheli abikaasa iseloomustab oma naist selliselt: *Ethel on paindlik ja loov, samas kalkuleeriv ja vastutust võttev ühel ajal. Kui tavaliselt on inimesed ühes või teises äärmuses teadlikumalt või ebateadlikumalt kinni, siis minu naises on need pealtnäha kaks vastandlikku poolt koos ja täiesti toimivas orgaanilises tervikus. Ta teab, kuidas omada kontseptsiooni ja samas osata sellest loobuda. Ethel on ka väga hea suhtleja. Ühest küljest on ta suhete inimene ja teisest küljest üksi olija. Ta väärtustab suhteid mitte ainult sõnakõlksuna – ei mängi neid vaid julgeb end kirglikult ja pühendunult sajabrotsendiliselt suhtesse anda. Minu naine ei karda olla ka naiselik. Ta võimaldab mul olla mees ja kuigi ta oskab väga tugev olla, ei karda ta alistuda, anduda ja kontrollil minna lasta.*

Etheli sõber Raido ütleb tema kohta naljaga pooleks aga järgmist: *Ega Ethel Sind väga ei hellita. Ta kohtudes kallistab, lohutab kus vaja ja naerab igal võimalusel kaasa. Aga kui oled oma eluga ummikus, võtab rähni välja ja laseb su puupeasse augu sisse toksida. Kohe tunned, kuidas hapnik hakkab jälle peale tulema.*

